

# PASEOS TERAPÉUTICOS



## ¿CUÁNDO?

LOS MESES DE OCTUBRE, NOVIEMBRE Y DICIEMBRE.

## LUGAR:

DESDE EL AYUNTAMIENTO DE TU LOCALIDAD, LA LLOSA.

## HORARIO:

DE 11:30 A 12:30H.

## ¿QUÉ SE NECESITA?

ROPA CÓMODA Y BOTELLA DE AGUA.



## OCTUBRE (LOS DÍAS 7 Y 21 DE 11:30 A 12:30)

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
|       |        | 1         | 2      | 3       | 4      | 5       |
| 6     | 7      | 8         | 9      | 10      | 11     | 12      |
| 13    | 14     | 15        | 16     | 17      | 18     | 19      |
| 20    | 21     | 22        | 23     | 24      | 25     | 26      |
| 27    | 28     | 29        | 30     | 31      |        |         |



**OBJETIVO:**

FOMENTAR HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES ENTRE LAS PERSONAS SEDENTARIAS PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD DEL MUNICIPIO.

**QUÉ SE VA A HACER:**

PAUTAR PASEOS TERAPÉUTICOS DIRIGIDOS A PERSONAS SEDENTARIAS COMO PARTE DEL TRATAMIENTO PARA MEJORAR SU ESTADO FÍSICO Y EMOCIONAL.

**QUIÉN**

PERSONAL SANITARIO Y TRABAJADORA SOCIAL DEL CENTRO DE SALUD.

**CÓMO:**

ESTOS PASEOS SERÁN ORGANIZADOS E IRÁN ACOMPAÑADOS POR LA EDUCADORA SOCIAL DE LA MANCOMUNIDAD DE SERVICIOS SOCIALES PLANA BAIXA, CON EL FIN DE FOMENTAR LA SOCIALIZACIÓN, PREVENIR LA SOLEDAD NO DESEADA Y REFORZAR VÍNCULOS COMUNITARIOS.

**HORARIO:**

**7 y 21 DE OCTUBRE, DE 11:30 A 12:30H.** EN VÍSPERAS DE CONTINUAR DURANTE TODO EL MES DE NOVIEMBRE Y DICIEMBRE INCLUSIVE.

**SALIDA:**

AYUNTAMIENTO DE LA LLOSA.

**A TENER EN CUENTA:**

ROPA CÓMODA Y AGUA.



"LA EDUCADORA SOCIAL EN COORDINACIÓN CON LOS PROFESIONALES DE CADA CENTRO DE SALUD DETERMINARÁN EL PROCEDIMIENTO PARA DERIVAR PACIENTES A LOS SERVICIOS SOCIALES".

Contacte: **686 606 267**  
[educacionsocial@mcplanabaixa.es](mailto:educacionsocial@mcplanabaixa.es)